Planning SUD ESSONNE du LADJAL BOXING CLUB
2026-2027

Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*	*Samedi*
		BABY BOXING 10H30-11H15			MMA ADO (12-17 ans) 10H-11H15
		KICK ENFANT 14H-15H			MMA 11H15-12H45
	KICK ENFANT/ADO 17H15-18H15	KICK ADO (12-17 ans) 15H-16H15	KICK ENFANT 18H-19H	BABY-BOXING 17H15-18H	KICK ENFANT 12H30-13H30
			KICK ADO (12-17 ans) 19H-20H15	KICK ENFANT 18H-19H	KICK BOXING 13H30-15H
			KICK BOXING 20H15-21H45	BOXE ADO (12-17 ans) 19H15-20H30	KICK ENFANT/ADO 17H00-18H30
		KICK ENFANT 18H-19H	KICK ADO (12-17 ans) 18H-19H15	BOXE ANGLAISE (18 ans et +) 20H30-22H	
KICK ENFANT 18H-19H		BOXE ADO (12-17 ans) 19H15-20H30	MMA ADO (12-17 ans) 18H00-19H15		
KICK-THAÏ 19H-20H30		BOXE ANGLAISE (18 ans et +) 20H30-22H	MUAY THAÏ 19H15-20H45		
BOXE 20H30-22H		KICK-THAÏ 20H-21H30	MMA 20H45-22H15		

Mennecy : *Gymnase CCVE - 2 rue Louise de Vilmorin*	***La Ferté Alais :*** *Gymnase Victor Vilain - Allée Jean Moulin*
Champcueil : *Halle des sports - 22 route de Chevannes*	***Vert le Petit :*** *Gymnase Roger Bambuck - Rue Marcel Charon*
Marolles-en-Hurepoix : *Complexe sportif - Av du lieutenant Agoutin*	

Contact : Yannis LADJAL - Président (06.37.63.86.07) - yannisladjal@hotmail.fr

Ladjal Boxingclub

ladjalboxingclub